

**Pomoc dla dziecka/ucznia
w okresie pandemii**

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Słupcy oferuje pomoc psychologiczną dla dzieci i młodzieży potrzebujących wsparcia, opieki i ochrony. Zapewniamy rozmowę w warunkach empatii, szacunku, zrozumienia, edukację w zakresie radzenia sobie z negatywnymi skutkami stresu, wspólne przeanalizowanie możliwych rozwiązań pojawiających się  problemów.

<http://poradniapp-slupca.pl/>

**FORMY POMOCY**

* **TELEFONICZNE KONSULTACJE/PORADY, WSPARCIE EMOCJONALNE**

**DLA DZIECI I MŁODZIEŻY W SYTUACJACH KRYZYSOWYCH**

**Zadzwoń jeśli nie radzisz sobie z problemem, jeśli miewasz zły nastrój lub czujesz przygnębienie i smutek, jeśli wydaje Ci się, że jesteś w sytuacji bez wyjścia lub po prostu chcesz porozmawiać. Czekamy na Ciebie. Nie jesteś sam.**

* **całodobowa infolinia** **Poradni** dla dzieci i młodzieży w kryzysie emocjonalnym **780 170 948 (infolinia aktywna do końca roku szkolnego,** opłata zgodnie z cennikiem Twojego operatora telefonicznego**)**
* **pozostałe numery, pod którymi dyżurują specjaliści Poradni
(**opłata zgodnie z cennikiem Twojego operatora telefonicznego):

**(63) 275 10 79**

**(63) 277 13 22**

**kom. 516 418 680**

**INFOLINIE BEZPŁATNE**

* **ogólnopolska, bezpłatna, całodobowa infolinia 800 080 222**
* **bezpłatny, anonimowy Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży 116 111 czynny 24 godziny na dobę.**
* **KONSULTACJE/PORADY E-MAIL SPECJALISTÓW PORADNI**

**Jeśli czujesz lęk przed mówieniem, nie jesteś gotowy na rozmowę- napisz do nas!**

**Spróbujemy wspólnie znaleźć rozwiązanie Twoich problemów.**

**SEKRETARIAT PORADNI** **sekretariat@poradniapp-slupca.pl**

**Agnieszka Kiełducka** - pedagog resocjalizacyjny, oligofrenopedagog, tyflopedagog, surdopedagog

dyrektor@poradniapp-slupca.pl

**Katarzyna Maćkowiak-** oligofrenopedagog, logopeda

k.mackowiak@poradniapp-slupca.pl

**Agnieszka Narożna-** pedagog, oligofrenopedagog, tyflopedagog, surdopedagog, mediator

a.narozna@poradniapp-slupca.pl

**Anna Pyrzyk-** pedagog, oligofrenopedagog, doradca zawodowy

a.pyrzyk@poradniapp-slupca.pl

**Ewa Chmielewska-** pedagog, oligofrenopedagog, terapeuta pedagogiczny, doradca zawodowy

e.chmielewska@poradniapp-slupca.p

**Anna Budnik-** psycholog, doradca zawodowy, tyflopedagog

a.budnik@poradniapp-slupca.pl

**Violetta Durczyńska- psycholog**

v.durczynska@poradniapp-slupca.pl

**Marcin Dybalski-** psycholog, specjalista w zakresie diagnozy zaburzeń ze spektrum autyzmu

m.dybalski@poradniapp-slupca.pl

**Weronika Umerle-** psycholog

w.umerle@poradniapp-slupca.pl

* **PORADY PSYCHOLOGICZNE O CHARAKTERZE TERAPEUTYCZNYM**

Wsparcie długoterminowe, cykl indywidualnych spotkań dla dzieci i młodzieży wymagających pomocy psychologicznej (stacjonarnie, zdalnie)

* **WARSZTATY GRUPOWE**

Zajęcia wzmacniające kompetencje emocjonalno – społeczne (stacjonarnie, zdalnie)

* **TRENING PEWNOŚCI SIEBIE**

 **Program wsparcia dla dzieci niepewnych, ofiar przemocy rówieśniczej
(stacjonarnie, zdalnie)**

* **MATERIAŁY EDUKACYJNE NA STRONIE INTERNETOWEJ PORADNI**

<http://poradniapp-slupca.pl/category/dla-ucznia/>

**Proponujemy spotkania zdalne dla całych klas, roczników, całej społeczności uczniowskiej w formie online.**



**Pomoc dla rodzica w okresie pandemii**

Oferujemy pomoc psychologiczną w formie indywidualnych i grupowych spotkań dla rodziców w trudnych sytuacjach związanych z pandemią i obciążeniami wynikającymi z edukacji zdalnej/hybrydowej dzieci oraz doświadczanymi konsekwencjami izolacji.

**FORMY POMOCY**

* **PORADY/KONSULTACJE/INSTRUKTAŻ**
* **Indywidualnie** bezpośrednio na terenie Poradni,
* **Indywidualnie i grupowo** za pomocą aplikacji Teams **(zdalnie)**
* **Telefonicznie** pod numerami:

**(63) 275 10 79**

**(63) 277 13 22**

**kom. 516 418 680**

* **Pocztą elektroniczną zgodnie z poniższym wykazem adresów :**

**SEKRETARIAT PORADNI** **sekretariat@poradniapp-slupca.pl**

**Agnieszka Kiełducka** - pedagog resocjalizacyjny, oligofrenopedagog, tyflopedagog, surdopedagog

dyrektor@poradniapp-slupca.pl

**Katarzyna Maćkowiak-** oligofrenopedagog, logopeda

k.mackowiak@poradniapp-slupca.pl

**Agnieszka Narożna-** pedagog, oligofrenopedagog, tyflopedagog, surdopedagog, mediator

a.narozna@poradniapp-slupca.pl

**Anna Pyrzyk-** pedagog, oligofrenopedagog, doradca zawodowy

a.pyrzyk@poradniapp-slupca.pl

**Ewa Chmielewska-** pedagog, oligofrenopedagog, terapeuta pedagogiczny, doradca zawodowy

e.chmielewska@poradniapp-slupca.p

**Anna Budnik-** psycholog, doradca zawodowy, tyflopedagog

a.budnik@poradniapp-slupca.pl

**Violetta Durczyńska- psycholog**

v.durczynska@poradniapp-slupca.pl

**Marcin Dybalski-** psycholog, specjalista w zakresie diagnozy zaburzeń ze spektrum autyzmu

m.dybalski@poradniapp-slupca.pl

**Weronika Umerle-** psycholog

w.umerle@poradniapp-slupca.pl

* **TERAPIA RODZIN**

Praca nad rekonstrukcją systemu wychowawczego, wsparcie w trudnych sytuacjach wychowawczych - na terenie Poradni (stacjonarnie)

* **WARSZTATY/ PRELEKCJE**

**Realizowane stacjonarnie na terenie szkół, przedszkoli oraz zdalnie za pomocą aplikacji Teams**

* **SPOTKANIA INTERDYSCYPLINARNE**

Spotkania specjalistów, rodziców, przedstawicieli szkół/przedszkoli oraz instytucji działających na rzecz rodziny, dzieci i młodzieży powoływane do rozwiązywania konkretnych problemów dzieci/uczniów w celu projektowania skutecznej i efektywnej pomocy w indywidualnych, złożonych  przypadkach (na wniosek poradni, dyrektora szkoły/przedszkola, rodzica - stacjonarnie, zdalnie)

* **DYŻURY DLA RODZICÓW**

Konsultacje, porady na terenie szkół/placówek

* **INTERWENCJE**

Szybka ścieżka pomocy w sytuacjach nagłych

**GRUPA WSPARCIA DLA RODZICÓW**

Grupa wsparcia to przestrzeń dla rodziców mierzących się na co dzień z trudami rodzicielstwa. Tu wszystko można. Można płakać, można się śmiać, można ponarzekać, można zapytać o doświadczenia innych rodziców, można opowiedzieć o tym, z czym sobie nie radzimy. Można posłuchać o czyichś wyzwaniach i zmaganiach.
Można dawać i czerpać z doświadczeń innych (zdalnie)

* **MATERIAŁY EDUKACYJNE NA STRONIE INTERNETOWEJ PORADNI**

<http://poradniapp-slupca.pl/category/dla-rodzica/>



**WSPOMAGANIE PRZEDSZKOLI, SZKÓŁ I PLACÓWEK
W OKRESIE PANDEMII**

* **KONSULTACJE/PORADY/INSTRUKTAŻ DLA NAUCZYCIELI, WYCHOWAWCÓW, SPECJALISTÓW**

Wsparcie w udzielaniu pomocy psychologiczno-pedagogicznej i identyfikowaniu pierwszych symptomów niepokojących zachowań dzieci i młodzieży związanych ze skutkami pandemii oraz podejmowaniu działań zaradczych, planowych i interwencyjnych (stacjonarnie, zdalnie)

**Telefonicznie**

* **(63) 275 10 79**
* **(63) 277 13 22**
* **kom. 516 418 680**

**Drogą elektroniczną:**

**SEKRETARIAT PORADNI** **sekretariat@poradniapp-slupca.pl**

**Agnieszka Kiełducka** - pedagog resocjalizacyjny, oligofrenopedagog, tyflopedagog, surdopedagog

dyrektor@poradniapp-slupca.pl

**Katarzyna Maćkowiak-** oligofrenopedagog, logopeda

k.mackowiak@poradniapp-slupca.pl

**Agnieszka Narożna-** pedagog, oligofrenopedagog, tyflopedagog, surdopedagog, mediator

a.narozna@poradniapp-slupca.pl

**Anna Pyrzyk-** pedagog, oligofrenopedagog, doradca zawodowy

a.pyrzyk@poradniapp-slupca.pl

**Ewa Chmielewska-** pedagog, oligofrenopedagog, terapeuta pedagogiczny, doradca zawodowy

e.chmielewska@poradniapp-slupca.p

**Anna Budnik-** psycholog, doradca zawodowy, tyflopedagog

a.budnik@poradniapp-slupca.pl

**Violetta Durczyńska- psycholog**

v.durczynska@poradniapp-slupca.pl

**Marcin Dybalski-** psycholog, specjalista w zakresie diagnozy zaburzeń ze spektrum autyzmu

m.dybalski@poradniapp-slupca.pl

**Weronika Umerle-** psycholog

w.umerle@poradniapp-slupca.pl

* **SIECI WSPÓŁPRACY I SAMOKSZTAŁCENIA**

Spotkania specjalistów szkolnych/przedszkolnych, wychowawców- wymiana informacji i doświadczeń w celu doskonalenia swojej pracy, wzajemnego efektywnego wsparcia koleżeńskiego, wspólnego rozwiązywania problemów, wymiany dobrych praktyk (zdalnie)

* **WARSZTATY/PRELEKCJE**

Tematyka realizowana zgodnie z ofertą Poradni

<http://poradniapp-slupca.pl/oferta-na-rok-szkolny-2020-2021/>

lub bieżącym zapotrzebowaniem szkół, przedszkoli, placówek (stacjonarnie, zdalnie)

* **SPOTKANIA INTERDYSCYPLINARNE**

Spotkania specjalistów, wychowawców, rodziców oraz instytucji działających na rzecz rodziny, dzieci i młodzieży powoływane do rozwiązywania konkretnych problemów dzieci/uczniów w celu projektowania skutecznej i efektywnej pomocy w indywidualnych, złożonych  przypadkach (stacjonarnie, zdalnie)

* **DYŻURY DLA NAUCZYCIELI**

Porady/konsultacje na terenie szkół/placówek

* **INTERWENCJE**

Szybka ścieżka pomocy w sytuacjach nagłych, kryzysowych

* **MATERIAŁY EDUKACYJNE NA STRONIE INTERNETOWEJ PORADNI**

<http://poradniapp-slupca.pl/category/dla-nauczyciela/>

**Stała oferta pomocy zamieszczona jest na stronie internetowej Poradni**

[**http://poradniapp-slupca.pl/oferta-na-rok-szkolny-2020-2021/**](http://poradniapp-slupca.pl/oferta-na-rok-szkolny-2020-2021/)

**REALIZUJEMY TAKŻE INNE FORMY WSPARCIA ZGODNE Z POTRZEBAMI WNIOSKODAWCY**